

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»
КАФЕДРА ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ.**

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации заказчика
Министерство здравоохранения и
социального развития РФ

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Казанского государственного
медицинского университета

Профессор _____ А.С. Созинов
« _____ » _____ 2011г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ КАДРОВ (ПП)
ПО ПРОФИЛЮ «КОСМЕТОЛОГИЯ»**

Цель: овладение слушателями полным объемом теоретических знаний, умений и практических навыков по всем разделам и дисциплинам программы, необходимым для выполнения нового вида профессиональной деятельности по профилю «Косметология».

Категория слушателей: врачи - дерматовенерологи.

Срок обучения: 576 часов, 16 недель, 4 месяца.

Форма обучения: очная

Режим занятий: 6 часов в день.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Нормативно – правовые регулирование и организации медицинской помощи по профилю «Косметология»	9	5	4	зачет
2.	Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы).	81	45	36	Тестовый контроль
3.	Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей.	188	61	127	Экзамен
4.	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека.	176	49	127	Экзамен
5.	Профилактика преждевременного старения организма и ранее выявление патологии покровных тканей.	44	20	24	зачет
	Итоговый контроль	6	0	6	Экзамен
	ИТОГО	504	180	324	
	По дополнительным программам	72		72	
	Итого:	576	164	412	

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»
КАФЕДРА ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ.**

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Казанского государственного
медицинского университета

Профессор _____ А.С. Созинов
« _____ » _____ 2011г.

**УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ КАДРОВ (ПП)
ПО ПРОФИЛЮ «КОСМЕТОЛОГИЯ»**

Цель: овладение знаниями, умениями и практическими навыками, необходимыми врачу – дерматовенерологу для выполнения нового вида профессиональной деятельности по профилю «Косметология».

Категория слушателей: врачи – дерматовенерологии.

Срок обучения: 1576 часов, 6 недель, 4 месяца.

Форма обучения: очная

Режим занятий: 6 часов в день.

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе:			Форма контроля
			Лекции	Выездные занятия, стажировка, деловые игры и др.	Практические занятия	
I.	Нормативно – правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю «Косметология»	9	5	0	4	Зачет
1.1.	Нормативно – правовые основы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология»	2	1		1	
1.2.	Санитарно – эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения.	4	2		2	

1.3.	Лицензирование работ и услуг по специальности «Косметология».	3	2		1	
II.	Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы).	81	45	0	36	Тестовый контроль
2.1.	Покровные ткани – основная область применения косметологических процедур.	8	4		4	
2.2.	Строение и функции кожи.	7	4		3	
2.3.	Строение и функции придатков кожи.	9	6		3	
2.4.	Строение и функции гиподермы.	9	5		4	
2.5.	Строение и функции мимических мышц головы и шеи.	6	4		2	
2.6.	Сосуды покровных тканей человеческого организма.	6	4		2	
2.7.	Оценка состояния покровных тканей (кожа, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами.	29	12		17	
III.	Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей.	188	61	0	127	Экзамен
3.1.	Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма.	64	17		47	
3.2.	Физиотерапевтические методы, используемые	64	25		39	

	для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей.					
3.3.	Биотканевые технологии в косметологической практике.	17	6		11	
3.4.	Криотерапия и криодеструкция.	7	3		4	
3.5.	Микропигментирование и татуаж.	18	2		113	
3.6.	Пирсинг	9	3		6	
3.7.	Другие практики декорирования человеческого тела.	9	3		6	
IV.	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека.	176	49	0	127	Экзамен
4.1.	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма.	14	4		10	
4.2.	Методы коррекции врожденных и приобретенных нарушений покровных тканей головы и шеи.	28	7		21	
4.3.	Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами.	26	5		21	
4.4.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте.	10	3		7	
4.5.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп.	14	6		8	
4.6.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и	23	6		17	

	кистей)					
4.7.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища.	22	6		17	
4.8.	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичных и аногенитальной областей.	14	5		9	
4.9.	Отдельные направления косметологической реабилитации.	25	7		19	
V.	Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей.	44	20	0	24	зачет
5.1.	Медицинские программы профилактики преждевременного старения	7	3		4	
5.2.	Профилактика фотостарения кожи.	6	2		4	
5.3.	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением.	5	2		3	
5.4.	Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела.	6	3		3	
	Итоговый контроль	6	0		0	экзамен
	ИТОГО	504	180		324	
	По дополнительным дисциплинам	72			72	
	Итого:	576	164		412	

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»
КАФЕДРА ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ.**

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ КАДРОВ (ПП)
ПО ПРОФИЛЮ «КОСМЕТОЛОГИЯ»**

Введение

Программа предназначена для последиplomного обучения врачей со специальностью «Дерматовенерология», определяет организационно – методических основу обучения.

Целью овладение слушателями полным объемом теоретических знаний, умений и практических навыков по всем разделам и дисциплинам программы, необходимым для выполнения нового вида профессиональной деятельности по профилю «Косметология».

Программа построена по модульной системе. Каждый модуль является самостоятельной частью программы, в которой представлены теоретическая и практическая информация. Каждый блок разбит по разделам, которые включают несколько тем.

Программа составлена с учетом достаточного уровня подготовки врача по всем разделам медицины.

Для выполнения программы в процессе обучения используются следующие виды занятий: лекции, практические занятия, семинары и зачеты.

В процессе обучения проводится текущий этапный контроль.

На цикле профессиональной переподготовки кадров проводится подготовка слушателей к сдаче сертификационного и аттестационного итогового экзамена с выдачей сертификата специалиста.

Тема 1. Нормативно – правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю «Косметология».

1.1. Нормативно- правовые основы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология».

Приказ МЗ и СР РФ от 24 апреля 2009 г. № 210 Н «О номенклатуре специальностей с высшим послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации».

Приказ МЗ и СР РФ от 7 июня 2009 г. № 415 Н «Об утверждении квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере образования».

1.2. Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения.

1.3. Лицензирование работ и услуг по специальности «Косметология». Порядок оказания медицинской помощи по профилю «Косметология».

Федеральный Закон 258-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с совершенствованием разграничения полномочий».

Тема 2. Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы).

2.1. Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур. Кровоснабжение Лимфатическая система и обмен тканевых жидкостей. Иннервация различных областей покровных тканей человеческого тела.

2.2. Строение и функции кожи. Типы кожи. Возрастные, половые и расовые особенности строения кожи

2.3. Строение и функции придатков кожи. Физиология волос в различные возрастные периоды. Физиология сальных желез в разные возрастные периоды и при различных физиологических состояниях.

2.4. Строение и функции гиподермы. Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей в подкожной жировой клетчатке. Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей в подкожной жировой клетчатке.

2.5. Строение и функции мимических мышц головы и шеи. Типы кровоснабжения и иннервация. Роль функциональной активности мышц в формировании косметических недостатков.

2.6. Сосуды покровных тканей человеческого тела. Физиология артериального и венозного русел комплекса покровных тканей.

2.7. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами. Клиническая и конституциональная оценка.

Тема 3. Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных изменений покровных тканей.

3.1. Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма. Характеристика лекарственных средств, применяемых в косметологической практике.

3.2. Физиотерапевтические методы, воздействующие на морфо – функциональные состояния покровных тканей. Методы физиотерапевтического воздействия на основе искусственных физических факторов. Комплексное использование лечебных физических факторов.

3.3. Биотканевые технологии в косметологической практике. Культивирование и пересадка клеточных и тканевых культур. Нежелательные явления, осложнения и их профилактика.

3.4. Криотерапия и криодеструкция. Классификация хладагентов. Техника проведения процедур. Реабилитация после процедур.

3.5. Микропигментирование и татуаж. Оборудование и расходные материалы для микропигментирования и татуажа.

3.6. Пирсинг. Нежелательные явления, осложнения и их профилактика

3.7. Другие практики декорирования человеческого тела. Восстановительная помощь.

Тема 4. Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека.

4.1. Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма. Алгоритмы выбора лечебной тактики.

4.2. Методы коррекции врождённых и приобретённых нарушений покровных тканей головы и шеи. Классификация возрастных изменений мягких тканей лица. Применения мезотерапии в периоральной области.

4.3. Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами. Массаж кожи головы: ручной, вакуумный массаж, криомассаж. Лечебные маски для повреждённых волос с вапоризацией. Методики применения.

4.4. Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте. Принципы применения мезотерапии в области молочных желез и декольте.

4.5. Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп. Основные физиотерапевтические процедуры, применяемые в области кистей и стоп. Ботулинотерапия гипергидроза.

4.6. Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей).

Физиотерапевтические процедуры. Неаблятивная лазерная эпиляция. Фотоэпиляция. Противопоказания.

4.7. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища. Физиотерапевтические процедуры. Инъекционные методики (мезотерапия).

4.8. Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей. Коррекция морфофункциональных изменений подкожно-жировой клетчатки.

4.9. Отдельные направления косметологической реабилитации. Косметологическая коррекция последствий химиотерапевтического и лучевого воздействия. Рубцовые изменения.

Тема 5. Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей.

5.1. Медицинские программы профилактики преждевременного старения. Морфологические и клинические изменения кожи при физиологическом старении.

5.2. Профилактика фотостарения кожи. Характеристика изменений кожи под воздействием УФО. Антиоксидантная система тканей, фотохромы. Гистологические и клинические признаки фотостарения.

5.3. Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением. Понятие о патомимии, искусственном дерматите, невротических эксфолиациях, эксфолированных акне, трихотилломании.

5.4. Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела.

Контрольные задания

Тема 1. Нормативно – правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю «Косметология»

Тема 2. Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы).

Тема 3. Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей.

Тема 4. Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека.

Тема 5. Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей.

Литература

Основная:

1. Ахтямов С.И., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология; Учебное пособие, - М.; Медицина, 2008. – 400с.; Для слушателей системы последиplomного образования.
2. Мяделец О.О., Адашкевич В.П. Морфофункциональная дерматология. – М.; мед. лит., 2006. – 752с.
3. Озерская О.С. Косметология. СПб., 2008. – 576с.; Монография для дерматологов и дерматокосметологов.
4. Киргинер Б.В., Иванова А.С., Шубина Е.В. Мягкие мануальные терапии в эстетической косметологии + видеофильм на DVD. – СПб.; Наука и техника, 2010. – 240с. с иллюстрациями (доп)
5. Паний Н.А., Паний Т.Н. Медицинская косметология: руководство для врачей. – М.; 2008. – 512с. для косметологов и дерматологов.

Дополнительная:

6. Рыжко П.Н. Немедикаментозная реабилитация больных с заболеваниями кожи и волос.; МЭДпресс – информ., 2005. – 160с.
7. Дорожники т.В., Михайличенко П.П., Шубина Е.В. Эффективные методики эстетической косметологии. – СПб.; наука и техника, 2008. – 208с. (доп.)
8. Гольдблат Ю.В. Рефлекторный массаж в клинической практике. – СПб.; наука и техника., 2007. – 528с. (доп.)
9. Дрибноход Ю.Ю. Косметика и косметология: словарь – справочник. – Изд. 2-с. доп. и перераб. – Ростов-н/д: Феникс, 2008. – 540с. (доп.)
10. Кошевенко Ю.Н. Справочник по косметологии. – М.: «Академия косметологии», 2009. – 64с.